

PSYKISK HELSEARBEID

Psykisk helsearbeid i Rennebu kommune er et tilbud til alle som ønsker hjelp i forbindelse med psykiske problemer/ lidelser, eller kriser og vanskelige hendelser som skjer i menneskers liv.

Målgruppen er i utgangspunktet personer som er fra 18 år og eldre.

Ungdommer som er under 18 år kan bli henvist fra helsesøster, eller ev. barnevern.

Målsettingen:

Målet med psykisk helsearbeid er å bedre psykisk helse ved å fremme selvstendighet, og evne til å mestre eget liv.

Psykisk helsearbeid gir tilbud om:

- Individuelle samtaler, gruppe og familie samtaler med personer med ulike psykiske problemer eller familieproblemer.
- Støtte og veiledning til unge og voksne med psykososiale problemer
- Forebygging av psykososiale problemer
- Undervisning, råd og veiledning til pasienter, pårørende og medarbeidere.
- Koordinering av tverrfaglig samarbeid og planlegging.
- Dag- og aktivitetstilbud med muligheter for henting og bringing.
- Kurs.

Brukere av psykisk helsearbeid kan forvente at:

vi møter deg med individuell ivaretagelse og respekt
vi arbeider målrettet etter brukerens behov
du blir kontaktet innen 14 dager etter henvendelse
du får beskjed ved avlyst avtale

Samarbeidspartnere er:

- Tjenesten samhandler med andre tjenester og instanser gjennom individuelle planer som er forankret i pasientrettighetsloven.
- Man samhandler gjennom ansvarsgrupper.
- Vi samarbeider med 2. linjetjenesten, dvs. institusjoner og Distrikts psykiatriske sentre.
- Er lokal koordinator for Orkdal DPS, psykiatrisk poliklinikk og døgnavdeling Haltdalen.
- Er medlem av kriseteam.

Brukerorganisasjon:

Vi er lokalt tilsluttet Mental Helse, Mental Helse Rennebu kommune.

Brukerrepresentant:

Geir Bjørn Haugen
Mobilnr. 900 29 972

Tilgjengelighet:

Tjenesten er tilgjengelig på hverdager kl.: **08.00 – 15.30**

Ved akutt krise skal fastlege eller legevakt kontaktes.
Legevakten er bemannet hele døgnet på tlf.: **72 48 01 00**

Tjenesten er frivillig og gratis. Vi som jobber her er konsulenter i helsearbeid. Vi har alle taushetsplikt.

Du kan ta kontakt selv, eller du kan henvises hit fra andre.

Ansvarlig:

Helge Aalbu
Enhetsleder
Hjembasert pleie og omsorg
tlf: 72 40 25 30

Ansatt:

Tordis L. Lium
Psykiatrisk sykepleier
Tlf. 72 40 25 27
Mob. 901 89 130

Hilde Bjerkset
Psykiatrisk hjelpepleier
Tlf. 72 40 25 28
Mob. 905 70 801

Mona S. B. Sunnset
Psykiatrisk sykepleier
Tlf. 72 40 25 28
Mob. 993 24 480